

4. RAZRED

NASTAVA NA DALJINU



Dodavanje i hvatanje lopte u kretanju, Narodni ples iz zavičaja

Nakon što se razgibaš od glave do pete kao prije svakog početka tjelesne aktivnosti, krećeš sa zadatkom.

DODAVANJE I HVATANJE LOPTE U HODANJU

Potreban ti je prostor od 2 metra za hodaње. Lopta je u tvojim rukama. Dodaj loptu tako da se lopta kreće slijeva udesno, odnosno zdesna ulijevo, od jedne do druge strane prostora.

Ako imaš mlađu ili stariju braću zamoli ih za pomoć pa u paru odradite zadatak dodavanja i hvatanja lopte u hodaњу. Svatko neka bude s jedne strane prostora udaljeni međusobno 2 metra.

NARODNI PLES IZ ZAVIČAJA

Na satu Hrvatskoga jezika naučili smo da postoje narječja i zavičajni govori. Kojem narječju i zavičaju pripadaš? Svaki zavičaj poseban je po svojim običajima. Jedan od običaja je svakako i ples. Saznaj koji su narodni ples i pjesma važni za tvoj zavičaj. Pokušaj ga otpjevati i otplesati.

